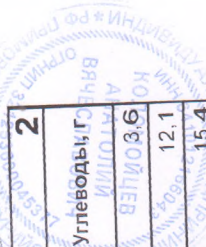


СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 4
Ибрагимова М.И.

Александр

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.



школа	ДЕТИ ОТ 6.5 ДО 10 ЛЕТ				отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	2
	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо							
обед	гор. блюдо		212	ОМЛЕТ	150	30	392,8	22,6	21,3	36,6	
	гор. напиток		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	4	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб			ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
	закуска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	14	46,0	0,8	3,0	3,9	
	1 блюдо		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	29	137,0	4,4	4,6	11,7	
	2 блюдо		309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	96	413,0	18,3	18,4	65,5	
	сладкое		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб			ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
	фрукты			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8	
	ИТОГО						203,76				
школа	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ				отд/корп						2
прием пищи				блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	
	гор. блюдо		212	ОМЛЕТ	200	35	417,0	20,8	28,2	4,6	
	гор. напиток		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	4	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб			ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
	закуска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	19	82,9	1,3	5,0	6,5	
	1 блюдо		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	29	137,0	4,4	4,6	11,7	
	2 блюдо		309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	112	482,0	15,4	17,8	29,6	
	сладкое		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб			ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
	фрукты			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8	
ИТОГО						229,8					